

# JYVÄSKYLÄN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ

## Senioriyhdistys ry

### TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023

#### JÄSENISTÖ

Vuoden 2023 lopussa senioriyhdistyksessä oli 134 jäsentä. Informaatiota jäseneksi liittymisestä sekä senioriyhdistyksen toiminnasta oli saatavilla yhdistyksen nettisivuilla <https://www.gradia/senioriyhdistys>

Yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin osallistui noin 60 % jäsenistöstä.

#### YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Yhdistyksen vuosikokous 2023 pidettiin Gradian Priimuksen kiinteistön auditorio Pruvissa maaliskuussa. Vuosikokoukseen osallistui 38 yhdistyksen jäsentä.

Vuosikokous pidettiin yleisten yhdistysten vuosikokousten periaatteiden mukaisesti.

Ennen kokouksen alkua oli Tiina Ahosen luento kuulon merkityksestä muistiin

Hallitus kokoontui 8 kertaa vuoden 2023 aikana. Kokoukset olivat laillisia ja päätösvaltaisia. Kokouksissa päätettiin toimintasuunnitelman mukaisista tapahtumista sekä niiden järjestämisistä. Kokouksissa hyväksyttiin uudet jäsenet sekä päätettiin jäsenille tiedottamisesta. Lisäksi käsiteltiin yhdistyksen taloudellinen tilanne.

#### HALLITUKSEN JÄSENET 2023

Hallitus toimi seuraavalla kokoonpanolla.

Jorma Sinkkonen, puheenjohtaja  
Tauno Ikonen, varapuheenjohtaja  
Sirkka Ihatsu, sihteeri  
Eeva Nikola, toiminnan kehittäjä ja järjestäjä  
Marja-Leena Pitkälampi, vararahastonhoitaja  
Arja Salmenjoki, rahastonhoitaja  
Raija Salminen, toiminnan kehittäjä ja järjestäjä

Anneli Hoffren, tiedottaja (ulkopuolinen jäsen)  
Toiminnan tarkastaja Eila Aspinen ja varatoiminnantarkastaja Irma Honkamäki.

#### JÄSENMAKSU VUODELLE 2024

Vuosikokouksessa päätettiin jäsenmaksuksi 15 euroa / vuosi.

## **TOIMINTA**

Yhdistyksen tapahtumat toteutuivat toimintasuunnitelman mukaisesti

### **Yhteiset lounastapaamiset**

Ravintola Elossa tammikuussa Liikenneopettaja Veli Vihinen päivitti liikennetietoutta.

Toivolan Vanhalla pihalla toukokuussa. Liikunnanohjaaja Lotta Lepoaho kertoi tasapainosta, kaatumisen ehkäisystä sekä Jyväskylän kaupungin liikuntapalveluista senioreille.

Ravintola Unossa syyskuussa Alvar Aallon museokierroksen yhteydessä.

Buugi liikunta- ja hyvinvointikeskuksessa lokakuussa. Ohjelmassa oli kevennetty pilates tunti, senioreiden kuntoiluun liittyvä toiminnan esittely sekä yhdistyksen tarjoama lounas.

Henkilöstöravintola Lounastulessa joulukuussa joulun lounastapaaminen.

### **Liikunta**

Kuntosalivuorot toteutuivat kevät-, kesä- ja syyskauden aikana tiistaisin ja torstaisin suunnitelmien mukaisesti.

### **Lukupiiri**

Lukupiiri kokoontui kevät- ja syyskaudella suunnitelman mukaisesti Harjun kiinteistössä.

### **Senioreiden tanssikerho**

Tanssikerho kokoontui syyskaudella torstaisin suunnitelman mukaisesti Hippoksen tanssisalilla

### **Teatteri**

Jyväskylän kaupunginteatterissa Seela Sellan ”Ihan Seelana” esitys maaliskuussa Naissaaren näyttämön ”Pokka pitää” esitys elokuussa.

Jyväskylän kaupunginteatterissa ”Älä pukeudu päivälliselle” esitys marraskuussa

### **Kauneuspalvelut**

Kauneudenhoitopalvelut toteutettiin maaliskuu-, loka- ja joulukuussa.

### **Retket**

Ruskamatka Ylläksen Äkäslompoloon toteutettiin syyskuussa.

Senioriyhdistyksen jäseniä osallistui maaliskuussa Keski-Suomen ammatilliset senioriopettajat ry:n toteuttamaan matkalle Hakamaan lammastilalle sekä Jämsänkoskelle Kauko Sorjosen taidemuseon Pässinmäelle sekä lokakuussa Sodan ja rauhan keskus muistiin Mikkelissä.

## **TALOUDELLINEN TILANNE**

Yhdistyksen taloustilanne oli hyvä ja siitä annetaan erillinen tilinpäätös, joka esitellään vuosikokouksessa jäsenille.