

Jää, lumi, hiutaleet.
Siinäpä talven koristeet.



HARRASTUSTOIMINTA

Kuntosalivuorot

Tiistaisin klo 9.00; 10.00; 11.00 ja
torstaisin klo 9.00 ja 10.00
Viitaniemen A-rakennuksen
kuntosalilla. Uudet, ilm. Rajalle,
missä vuorossa haluatte käydä.
Yhteyshenkilönä Raija Salminen
puh. 040 5588770,
rsalminen6@gmail.com.

Asahi maanantaisin klo 17:30
Viitaniemen D-rakennuksen
monitoimitila.

Lukupiiri jatkuu. Seuraava
tapaaminen 16.1.2023 klo 14.00
Harjun kahvilassa. Aiheena kirja
aivokirurgi Hernesniemestä.
Myös "kuunteluoppilaat"
tervetulleita! Yhteyshenkilö on
Marjatta Brax,
marjatta.brax@gmail.com

Musiikkikerho
maanantaisin klo 8.30-10.30
konservatorion bändiluokassa.
Kerhon aihepiiri on vanha
tanssimusiikki. Yhteyshenkilö on
Kalervo Kastari puh. 050 5169 400,
kalervo.kastari@gmail.com

JÄSENTIEDOTE 1/2023

Jyväskylän koulutuskuntayhtymän
SENIORİYHDISTYS ry

*Iloista uutta vuotta kaikille entisille ja erityisesti uusille
Senioriyhdistyksen jäsenille! Odotettavissa on suuria
hetkiä ellettäväksi ja lupauksia lunastettavaksi.*

Senioriyhdistyksen jäsenenä olet oikeutettu
osallistumaan mm. järjestettyihin tilaisuuksiin,
vuosikokouksiin, tapahtumiin ja harrastustoimintaan.

- * toimintaa kuntosaleilla ja liikuntasaleilla
- * mm. lukupiiri, asahi-jooga, musiikki ym. haluttuja ryhmiä
- * hemmotteluhetkiä kauneudenhoitopuolella
- * luentoja ja tietoiskuja kiinnostavista aiheista
- * teatterissa käyntejä
- * retkiä luontoon ja mielenkiintoisiin kohteisiin
- * tutustumismatkoja lähelle ja kauas
- * pikkujouluissa tavataan herkkupatojen ääressä

Jäsenmaksu vuodelle 2023 on edelleen 10€, eräpäivä
tammikuun loppuun mennessä. Laskut lähetetään
pääsääntöisesti sähköpostitse paitsi niille, jotka ovat
saaneet kunniajäsenyyden (v. 2023 tulee 6 lisää – Onnea!).

VUOSIKOKOUS 7.3.2023

Ennen vuosikokousta tarjotaan jäsenille **lounas klo 12.00 -13.00 Priimuksessa**. Lounaan jälkeen saadaan tietoa "Kuulon merkityksestä muistiin", mistä meille tulee kertomaan Tiina Ahonen Kuulonhuoltoliitosta. Vuosikokous alkaa **7.3.2023 klo 14.00**. Kokousasiat tulevat nähtäväksi gradia.fi/senioriyhdistys -sivulle.

Jäsenistöltä on tullut toive tutustumiskierroksesta uusituissa Priimuksessa tiloissa. Kierros järjestetään **7.3. klo 11.00**, ennen vuosikokouksen ruokailua.

Hygieniasyistä ryhmää rajoitetaan siten, että 15 ensin ilmoittautunutta pääsee tällä kertaa mukaan. Pukeudutaan myös suoja-asuihin. Ilmoittaudu Rajalle 040 5588770,
rsalminen6@gmail.com





*Elämän voi ymmärtää vain taaksepäin
ja kuitenkin sitä on eletävä eteenpäin.*

(Soren Kjerkegaard)



TULEVAA

Helmikuulle on suunniteltu mm.:

- Kauneudenhoitopalvelujen "hemmottelupäivä"
- Luento "Liikennetietouden päivittäminen ikäihmisille", päiväkahvien merkeissä Elosella

Tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin.

Jyväskylän kaupunginteatterissa
su 19.3.2023 klo 18.00 "Ihan Seelana"

Se on Seela Sellan elämän ympärille rakennettu teatteritapahtuma. Esityksen ytimenä on haastattelu. Esityksestä enemmän tietoa lähempänä ajankohtaa. Ilmoittautuminen viimeistään ti 28.2. Arjalle puh. 0407447719, arja.salmenjoki@gmail.com

Ruskamatka 9.-16.9.2023 Ylläksen Äkäslompoloon
Ennakkotietoa kiinnostuneista matkaajista kysellään jo NYT, koska parhaimman ruska-ajan varaukset syksyille ovat jo hupenemassa.

Toteutamme ruskamatkan yhteistyössä Kansallisen senioriryhmän kanssa. ALUSTAVAT ilmoittautumiset **helmikuun aikana** (ei vielä sido lopulliseen päätökseen) ja määrät Raijalle. Kaveritkin voivat tulla mukaan! Lisätietoja Raijalta ja asiaa koskeva erillistiedote tulossa vielä sähköpostiinne. rsalminen6@gmail.com 040 5588770

ILOISTA VUODEN ALKUA!

*Nyt on syöty joulupossu,
jalkaan pannaan huopatossu.
Ilma pakastuu, onhan tammikuu.*

*Jyväskylän koulutuskuntayhtymän
Senioriyhdistys / tiedottaja*