

JÄSENTIEDOTE



HALLITUKSEN KOKOONPANO v. 2023

Senioriyhdistys valitsi vuosikokouksessa uuden hallituksen:

- puheenjohtajana toimii **Jorma Sinkkonen** (valitaan vuodeksi kerrallaan)
- muut hallituksen jäsenet (valitaan erovuorossa olleiden tilalle ja jatkavat) ovat **Marja-Leena Pitkäjärvi, Raija Salminen, Arja Salmenjoki, Sirkka Ihatsu** (sihteeri), **Tauno Ikonen** ja **Eeva Nikola**. Hallitukseen kutsuttuna tiedottajana ja jäsenyhdistys-henkilönä toimii **Anne Hoffrén**.

TULEVAT TAPAHTUMAT / TAPAAMISET

- Jäsenille tehdyn kyselyn perusteella toivottiin lounastapaamisia eri paikoissa ja niiden yhteydessä tietoa, taitoa, osaamista edistäviä "luentoja". Ensimmäinen on jo toteutettu ravintola Elossa, missä päivitettiin liikennetietoutta. Tapaamiset jatkuvat nyt Toivolan Vanhalla pihalla.
- Hyvinvointi-/hemmotteluhoitoja/hierontaa opiskelijatyönä edullisesti
- Kesäteatterissa käynti kuuluu olennaisesti ohjelmaan, tällä kertaa kesän loppupuolella.

LOUNASTAPAAMINEN

Toivolan Vanhalla pihalla ke 24.5.2023

Tervetuloa Toivolan Vanhaan pihaan lounastapaamiseen, os. Cygnaeuksenkatu 2!

Kokoontuminen **klo 10.00**. makasiinissa olevaan tilaan, missä Jkl:n kaupungin vastaava

liikunnanohjaaja Lotta Lepoaho kertoo meille tasapainosta, kaatumisen ehkäisystä ja kaupungin senioreille tarjoamista liikuntapalveluista.



Klo 11.00 syömme lounaan, jonka hinta seniorialennuksella on 11,25 € (sisältää salaatin, leivän, lohikeiton ja kahvin). Nyt on hyvä

mahdollisuus jäädä myös jutustelemaan ja viettämään päivää Toivolan pihaan vielä lounaan jälkeenkin. **Ilmoittaudu Eevalle**, eevainikola@ [gmail.com](mailto:eevainikola@gmail.com) **19.5.menessä**.

HIERONTAA KUKKULALLA

Hierojaopiskelijat palvelevat arkisin klo 8.30–15.30. Puhelimitse numerosta **040 341 6491** (puhelinajanvaraukset vain asiakaspalveluaikoina). sähköisesti (ei vaadi erillisiä tunnuksia) www.nettiajat.fi/3239/nettiajanvaraus. Keskussairaalan tie 21 A-rakennus.

- Klassinen hieronta 60 min 25 € (näyttö 15 €)
- Klassinen hieronta 90 min 35 €
- Lymfahieronta 60 min./15 € (tarjoushinta)
- Mobilisoiva hieronta 60 min./15 € (tarjoushinta)



KESÄTEATTERI 1.8.2023



Senioriyhdistyksen jäsenille on varattu teatterilippuja kesän loppupuolella esitettävään näytökseen ”*Pokka pitää*”, Naissaaren näyttämöllä Vaajakoskella.

Tiistai 1.8.2023 klo 19.00

Lipun hinta 13,50 (norm.15,00€)

Sitova ilmoittautuminen Salmenjoen Arjalle puh. 0407447719, arja.salmenjoki@gmail.com.

Maksu ma 24.7.23 mennessä. Senioriyhdistyksen tilille FI09 5290 0220 3923 59, **viite 1258**. Mikäli joutuisit perumaan lipun, niin etsi itse lipulle uusi käyttäjä.

Kevät, oi ihana kevät!

Tuothan taas valon, ja päivät niin keveät.

Vihreinä soivat silloin koivutkin heleät.

Oi kevät, paras ystäväin, niin ihana kevät!

-Emari 2022 (Eevamari Auvinen)

Hauskaa Vappua ja suven suloisuutta!