

29.8.2019

Tervehdys arvoisa senioriyhdistyksen jäsen

Kiitämme kaikkia jäseniämme alkuvuoden aktiivisesta toiminnasta ja tervetuloa harrastamaan ja osallistumaan syksyn tilaisuuksiin. Kertokaa kavereillenne jäsenyydestä ja pyytäkää mukaan. Jäsenkaavakkeita löytyy sivuiltamme ja ne voi palauttaa kuntayhtymän konserniin Pia Järvinen-Vrielinkille tai hallituksen jäsenille.

Tässä tiedotteessa on syksyn 2019 tapahtumat, joten säilytä tämä ja olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan.

Lue kurssien ja tapahtumien ilmoittautumisohjeet huolellisesta ja noudata niitä.

KOTISIVUT suorin reitti sivuillemme www.gradia.fi/senioriyhdistys

HALLITUS

Vuositiedote 16.4.2019 valitsi puheenjohtajan ja hallituksen. Hallitus järjestymiskokouksessa teki alla oleva työnjaon. Ota meihin suoraan yhteyttä kysymyksinesi ja esitä toiveitasi ja tee ehdotuksia toiminnan kehittämiseksi. Arja Salmenjoki valittiin hallituksen sihteeriksi. Hän aloitti toimintansa 16.4.2019.

Kalervo Kastari, rahastonhoitaja	kalervo.kastari@gmail.com	050 516 9400
Saara Kotamäki, varapuheenjohtaja	kotamaki.saara@gmail.com	045 870 5720
Jorma Sinkkonen, jäsen	jorma.a.sinkkonen@gmail.com	040 034 4334
Arja Salmenjoki, sihteeri	arja.salmenjoki@gmail.com	040 744 7719
Marja-Leena Pitkälampi, puheenjohtaja	ml.pitkajarvi@gmail.com	040 746 9549
Raija Salminen, liikuntavastaava	rsalminen6@gmail.com	040 558 8770
Risto Wacklin	risto.wacklin@kotikone.fi	040 842 6568

JÄSENMAKSUN JA MUIDEN MAKSUJEN MAKSAMINEN

Ystävällisesti pyydämme teitä maksamaan **kalenterivuoden 2019 jäsenmaksun**, joka vuosikokouksen päätöksen mukaan on **10 euroa / jäsen**. Tälle tilille toivomme teidän maksavan kaikki yhdistykselle tulevat osallistumismaksut ja jäsenmaksun, mikäli jäsenmaksusuoritus kuluneelta vuodelta ei ole maksettu.

Keski-Suomen Osuuspankki, Jyväskylän koulutuskuntayhtymän Senioriyhdistys
tilinumero FI09 5290 0220 3923 59.

Maksaessasi tilillemme, merkitse maksukuittiin viestikohtaan **nimesi ja maksun aihe esim. jäsenmaksu 2019, teatteri, tms.** Kysymykset asiasta rahastonhoitajallemme Kalervo Kastarille kalervo.kastari@gmail.com tai puh. 050 516 9400.

SYKSYN 2019 TOIMINTA

Liikunta

Asahi maanantaisin klo 17.30 Viitaniemen D-rakennuksessa.

Kehonhuolto vain kaksi kertaa maanantaisin 2. ja 9.9. klo 16.30 Viitaniemen D-rakennuksessa.

Sumba tiistaisin 20.8. alkaen Priimuksella klo 18.00.
Sisään pääsee klo 17.50.

Kuntosali entiseen tapaan tiistaisin ja torstaisin klo 10-11 Viitaniemen A-rakennuksen alakerrassa.
Liikuntavastaava Raija Salminen 040 558 8770, raija@autoextra.fi

Tiistain IDEARIIHI

Kokoontuu ensimmäisen kerran tiistaina 10.9. klo 14.00 Harjun kahvion kabinetissa. Ensimmäisessä tapaamisessamme ideoidaan tulevaa toimintaa ja osallistujat suunnittelevat jatkokerrat. Ideana on mukava yhdessäolo, ryhmän osaamista ja tietoa hyödyntäen, ulkopuolisia asiantuntijoita hyödyntäen ja käsitöitä tehden.

Suunnitteilla esitetty Hyvinvointia hengityksestä- kurssia ja Keski-Suomen Muis-
tiyhdistyksen ja Keski-Suomen Sydänpiirin yhteisen Apetta aivoille -luentoa.

Kirjapiiri

Syksyn kokoontumisajat ovat 19.9., 24.10. ja 21.11.2019. Kesäajan kirjaksi ehdotettiin kirjailija Margaret Cavenin kirjaa Kuulin pöllön kutsuvan.

Kirjapiiri kokoontuu Harjulla Lounastuulen kabinetissa aina klo 14.00.
Tiedustelut Siiri Harju, siiri.harju@gmail.com, puh.044 273 3441.

Kauneudenhoito

Kosmetologipalvelut Viitaniemessä torstaina 19.9. klo 11.30.

Tarjolla viidelle (5 vapaata paikkaa) jalkahoitoa ja 12 vapaata paikkaa kasvohoitoon.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 13.9.2019 mennessä Marja-Leena Pitkälä ml.pitkajarvi@gmail.com, puh. 040 746 9549.

Kampaamopalvelut

Torstaina 19.9.2019 klo 9.00- 11.30. Tarjolla intialaista päähierontaa, johon kuuluu hiustenpesu ja kampausta, hinta 15 € tai sitten voi ottaa hiusten tehohoidon, johon kuuluu myös hiustenpesu ja kampausta, hinta 25 €.

Jos haluat molemmat eli intialaisen päähieronnan ja tehohoidon. Hinta yhteensä 40 €. Varattu Hiukselle kymmenen paikkaa, maksimi määrä on 13 henkilöä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 13.9.2019 mennessä Marja-Leena Pitkälä ja ml.pitkajarvi@gmail.com, puh. 040 746 9549.

Hierontapalvelut

Haluatko rentouttaa lihaksia, lievittää kipuja ja parantaa lihasten kimmoisuutta? Gradia Jyväskylän hierojan ammattitutkinnon opiskelijat tarjoavat opiskelijatyönä hierontapalveluita.

Asiakaspalveluajat

Pääsääntöisesti arkinen klo 8–15.00, myös ilta- ja lauantai-aikoja sopimuksen mukaan.

Syksyn 2019 asiakaspalvelupäivät ovat 12.8.–20.9.2019.

Palvelutauko 1.10.–31.12.2019.

Hierontapalveluissa on palvelutauko 1.10.–31.12.2019 muuton vuoksi. Tammi-kuusta 2020 alkaen palvelemme Kukkulan kampuksella, osoitteessa Keskussairaalantie 21, Jyväskylä, A-rakennus.

Hinnat

Klassinen hieronta 60 min 25 €

Klassinen hieronta 90 min 35 €

Hinnat sisältävät alv. 24 %. Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Näyttötöissä alennuksia. Kysy myös lahjakortteja!

Ajanvaraukset

Voit tehdä ajanvarauksen:

sähköisesti (ei vaadi erillisiä tunnuksia) tai

puhelimella numerosta 040 341 6293 (puhelinajanvaraukset vain asiakaspalveluaikoina).

Sijainti

Käyntiosoite Viitaniementie 1 C 3, 2. kerros (C3.208, kauneudenhoitoaula)

Tulethan paikalle ajoissa ja varaa aikaa erityisesti omalla autolla saapuessasi. Pysäköintimahdollisuuksia on Viitaniemen kampuksella runsaasti, mutta tyhjiä paikkoja voi olla vapaana rajallisesti.

Musiikkipiiri

Kokoontuminen maanantaisin klo 10.00 -12.00
Konservatorion bändiluokassa. Tervetuloa mukaan!

Tiedustelut Kalervo Kastari, kalervo.kastari@gmail.com, puh. 050 516 9400.

Teatterit

PHANTOM - PARIISIN OPPERAN KUMMITUS pe 29.11.2019 12.00

Jyväskylän kaupunginteatteri, suuri näyttämö.

Lipun hinta lounaan kera Carismassa 37 €.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Arja Salmenjoki 15.11.2019 mennessä
arja.salmenjoki@gmail.com, puh. 040 744 7719

Suorita maksu yhdistyksen tilille 1.11.2019 mennessä.

LA Boheme -Ooppera to 30.1.2019 klo 19.00

Jyväskylän kaupunginteatteri. Paikat on varattu riveiltä 3 ja 4. Lipun hinta väliaikakahvituksineen 70 €/henkilö.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Arja Salmenjoki 1.10.2019 mennessä
arja.salmenjoki@gmail.com, puh. 040 744 7719.

Suorita maksu senioriyhdistyksen tilille.

Tilinumero KESKI-SUOMEN OSUUSPANKKI, Jyväskylän koulutuskuntayhtymän Senioriyhdistys ry FI09 5290 0220 3923 59

Retket

Metsä Groupin vierailu tiistaina 8.10.2019. Pohjolan Matkan autolla

klo 8.15. Lähtö Harjun tilausajolaiturilta

klo 9-12. Prosetaatiot tutustuminen keskuksen näyttelypisteisiin

klo 12.30 Ruokailu Poken oppilasruokalassa, Piilolantie 17

klo 14.00 Tutustuminen Äänekosken taidemuseoon itsenäisesti

klo 15.00 Lähtö viimeistään ja

klo 15.30 Jyväskylässä

Matkan hinta henkilöltä 28 €, mikä tulee maksaa yhdistyksen tilille
15.9. mennessä. Tietoihin henkilön/henkilöiden nimet ja Metsä Group.

Tilinumero KESKI-SUOMEN OSUUSPANKKI, Jyväskylän
koulutuskuntayhtymän Senioriyhdistys ry FI09 5290 0220 3923 59

Vierailulle ei voi saapua päihtyneenä eikä hallussa saa olla pähteitä. Puhallutus tapahtuu tarvittaessa autossa. Tiedustelut Raija Salminen puh. 040 558 8770, raija@autoextra.fi.

Perinteinen jouluateria nautitaan ke 11.12.2019 klo 15.00 Primuksessa.
Ilmoittautumiset 1.12.2019 mennessä ensisijaisesti ilmoittautumislinkin kautta
<https://www.webpolsurveys.com/S/A648803683449393.par>

Vaihtoehtoisesti puhelimitse puh. 040 746 9549 / Marja-Leena Pitkäjärvi

Huom!

Jos yhteystietosi esim. osoite, sähköposti tai puhelinnumerosi muuttuvat, ole ystävällinen ja ilmoita senioriyhdistyksen puheenjohtajalle
ml.pitkajarvi@gmail.com ja puh. 040 746 9549.

Tervetuloa virkistäytymään harrastusten pariin.

HALLITUS