

3.1.2018

Tervehdys Arvoisa Senioriyhdistyksen jäsen

Kiitämme kaikkia jäseniämme syksyn aktiivisesta toiminnasta ja tervetuloa harrastamaan ja osallistumaan kevään tilaisuuksiin. Kertokaa kavereillenne jäsenyydestä ja pyytäkää mukaan. Jäsenkaavakkeita löytyy sivuiltamme ja ne voi palauttaa Kuntayhtymän konserniin Pia Järvinen-Wrielinkille tai hallituksen jäsenille.

Tässä tiedotteessa on kevään 2018 tapahtumat, joten säilytä tämä ja olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan.

Lue kurssien ja tapahtumien ilmoittautumisohjeet huolellisesta ja noudata niitä.

KOTISIVUT www.gradia.fi (senioriyhdistyksen kotisivuista ei tässä vaiheessa ole tarkempaa osoitetta, kuntayhtymässä tapahtuvan nimenmuutoksen johdosta)

HALLITUS

Vuosikokous 25.4.2017 valitsi puheenjohtajan ja hallituksen. Hallitus järjestymiskokouksessa teki alla oleva työnjaon. Ota meihin suoraan yhteyttä kysymyksinesi ja esitä toiveitasi ja tee ehdotuksia toiminnan kehittämiseksi.

Kalervo Kastari, rahastonhoitaja	kalervo.kastari@gmail.com	050 516 9400
Saara Kotamäki, puheenjohtaja	kotamaki.saara@gmail.com	045 870 5720
Pentti Niekka, varapuheenjohtaja	pentti.niekka@jao.fi	040 507 1765
Marja-Liisa Nurmela	marjaliisan42@gmail.com	050 360 7303
Marja-Leena Pitkäjärvi	ml.pitkajarvi@gmail.com	040 746 9549
Raija Salminen	raija@autoextra.fi	040 558 8770
Risto Wacklin	risto.wacklin@kotikone.fi	040 842 6568
Eevi Lepikko, sihteeri	eevi.lepikko@elisanet.fi	044 519 0247

JÄSENMAKSUN JA MUIDEN MAKSUJEN MAKSAMINEN

Ystävällisesti pyydämme teitä maksamaan **kalenterivuoden 2018** jäsenmaksun, joka vuosikokouksen 2017 päätöksen mukaan on **10 euroa / jäsen**.

Tälle tilille toivomme teidän maksavan kaikki yhdistykselle tulevat osallistumismaksut:
Keski-Suomen Osuuspankki, Jyväskylän koulutuskuntayhtymän Senioriyhdistys
tilinumero FI09 5290 0220 3923 59.

Maksaessasi tilillemme, merkitse maksukuittiin tiedotuksia kohtaan **nimesi ja maksun aihe**
esim. jäsenmaksu 2018, teatteri, tms. Kysymykset asiasta rahastonhoitajallemme
 Kalervo Kastarille kalervo.kastari@gmail.com tai puh. 050 516 9400.

Jumpat ja kuntosali jatkuu syksyn ohjelman mukaisesti seuraavasti:

- 8.1. alkaen maanantaisin kehonhuolto klo 16.30 ja jatkuu asahilla klo 17.30, Viitaniemen B-rakennuksessa. Ohjaaja ilmoittaa poikkeavuudet.
- Kuntosali jatkuu tiistaisin ja torstaisin klo 10.00-11.00, Viitaniemen A-rakennuksessa. Vastuuhenkilönä toimii Raija Salminen puh. 040 558 8770 tai sähköposti raija@autoextra.fi.

Kirjapiiri kokoontuu seuraavasti:

- torstaisin klo 14.00, 25.1., 22.2., 22.3. ja 19.4. Tammikuun aiheena on elokuva Tuntematon sotilas ja Väinö Linna. Kokoontumispaikka on edelleen Harjun Lounastuulen kabinetti.
- Vastuuhenkilönä Siiri Harju puh. 044 273 3441 tai sähköposti siiri.harju@gmail.com.

Kauneudenhoito ja hieronta seuraavasti:

- kasvojenhoito to 1.2.2018, 10 asiakasta kasvojen hoitoja klo 12.30 - 14.30 sekä 10 asiakasta klo 15.30 - 17.30.
- kampaamoajoja voi tiedustella vastuuhenkilöltä (kampaamossa aikataulu vielä vaiheessa)

Vastuuhenkilö ja ilmoittautuminen Marja-Leena Pitkälä, ml.pitkajarvi@gmail.com tai puh.040 746 9549. Ilmoittautuminen viimeistään 28.1.2018 sähköpostitse.

- hieronta-aikoja voi tiedustella jokainen henkilökohtaisesti suoraan vuoden 2018 alusta GRADIA:sta. Gradian Jyväskylän hierojan ammattitutkinnon opiskelijat tarjoavat opiskelijatyönä hierontapalveluita. Asiakaspalveluajat pääsääntöisesti arkisin klo 8-16. Tarkat asiakaspalvelupäivät voi tarkistaa netistä www.gradia.fi Ajanvarauksen voi tehdä netissä (vaatii rekisteröitymisen), puhelimitse nro 040 341 6293 (vain asiakaspalveluaikoina), tai sähköpostitse jaohierojat@gmail.com

Hinnat

- 60 min. 20 euroa,
- 90 min, 30 euroa (hinnat sisältävät alv:n 24 %)

Sijainti:

Viitaniementie 1 C 3, 2. kerros.

- GRADIA hieronta Studio Ari Valkonen, puh. 040 341 5111 (keskus)
 Perinteisen hieronnan lisäksi Hieronta Studio Ari Valkosen palveluihin kuuluu vaatteiden päältä tehtävät Relain syvämagneettihoidot.
 Relain on Suomessa kehitetty ja patentoitu laatutuote, joka:
 - hoitaa luonnonmukaisesti ja lääkkeettömästi,

- hoitaa lihaksia, niveliä, jänteitä ja luustoa,
- parantaa nukkumista,
- auttaa kipujen ja särkyjen hoidossa ilman haittavaikutuksia,
- parantaa verenkiertoa ja lisää nesteiden kiertoa.

Sijainti:

GRADIA, Sepänkatu 3 (Sepän Yrityspaja)

Musiikkipiiri jatkuu syksyn tapaan:

- Kokoon-tuminen maanantaisin klo 10.00-12.00 Soitamme vanhaa tanssimusiikkia. Konservatorion bändiluokassa 033.

Vastuuhenkilö on Kalervo Kastari, kalervo.kastari@gmail.com, puh. 050 516 9400.

Teatterit

- Carmen-ooppera 17.1.2018 klo 19.00. Varatut liput jaetaan teatterin ala-aulassa klo 18.40 alkaen. Väliajalla on kahvitarjoilu lohileipineen.
- Jyväskylän sinfonian kenraaliharjoitus keskiviikkona 21.2.2018 klo 13. Harjoitus kestää kolme tuntia ja ensimmäisen tunnin jälkeen on väliaika, jolloin voi poistua. Tähän ilmaiseen konserttiin ehtii vielä mukaan. Jos joku ennakkoon ilmoittautuneista ei pääse, pyydän ilmoittamaan M-L Nurmelle p. 050 360 7303 tai marjaliisan42@gmail.com. Tavataan teatterin ala-aulassa 21.2.2018 klo 12.40.
- Musiikinäytelmä torstaina 22.3.2018 klo 12 on "Kun isoisa Suomeen hiihti". Arja Koriseva esiintyy näytelmässä. Tämän jälkeen siirrymme Carisman lounasravintolaan Idankatu 3 lounaalle. Koko lysti vain 29 euroa. Maksu yhdistyksen tilille FI09 5290 0220 3923 59 viite: teatteri.

Ilmoittautumiset ja vastuuhenkilö Marja-Liisa Nurmela, ilmoittautumiset 14.3.2018 mennessä puh. 050 360 7303 tekstiviestillä tai sähköpostilla: marjaliisan42@gmail.com.

Uutena tapahtumana senioriyhdistyksen jäsenille "keskiviikkokerho".

- kuukausittain tapaamme Harjun toimipisteessä klo 14.00 ruokailun tai kaffittelun merkeissä. Tapaamisella on aina jokin teema, mutta tärkeintä on toistemme kohtaaminen ja rupattelu.

Hinnaksi on sovittu (maksetaan paikanpäällä kassalle)

- ruokailu kahveineen 8 €
- kahvi suolaisen ja makean kera 5 €

Tapaamisajat

- ke 10.1. klo 14.00, jolloin saamme kaupungilta tietoa OIVA-palveluista, aluksi ruokailu (tammikuun tapaamispäivänä ei ole pysäköinnin valvontaa käytössä, joten autot voi pysäköidä henkilökunnan paikoille)
- ke 14.2. klo 14.00 vietämme ystävänpäivää yhteislaulun ja kaffittelun merkeissä
- ke 14.3. klo 14.00 tähän voit esittää toiveita teemaksi
- huhtikuun keskiviikkotapaaminen on vuosikokouksen merkeissä 17.4.2018 klo 14.00 Harjulla.

Tapaamisiin on ilmoitauduttava ainakin aluksi, jotta voimme varautua tarjoiluun.

Lähetä viesti tai soita vastuuhenkilölle Raija Salminen 040 55 88 77 0 tai

sähköpostiin raija@autoextra.fi

" TULE MUKAAN – TAATUSTI VIRKISTYT"!

Lähialueen retki; pe 11.5.2018, matka-aika klo 9.00 – 18.00.

- Lähtö on Harjun tilausajolaiturista klo 9.00.
Kohteemme Hankasalmella
 - Villa Mathilda, käsityö- ja taidetalo, taiteilija Maria Judinin opastuksella.
 - Sepän galleria, keramiikkapaja; näyttely, myymälä, dreijaukseen tutustuminen.
 Kohteemme Pieksämäellä
 - Kulttuuripappila SYLVI; Sylvi Kekkosen syntymäkoti, Ilkka Sepän opastuksella
 - Moilasen leipomo, lounas, tutustuminen ja lämpimien tuliaisten ostospaikka.
 - Hinta alustavasti 55 euroa, edellyttää n. 30 osallistujaa. Hinta sisältää matkat, lounaan, kahvit ja opastukset kohteissa.
 Ilmoittautuminen ja vastuuhenkilö Pentti Niekka, pe 27.4.2018 mennessä
pentti.niekka@jao.fi, puh. 040 507 1765.

Vuosikokous on suunniteltu pidettäväksi ti 17.4.2017 klo 14.00 Harjulla.
 Vuosikokouksesta lähetämme erillisen tiedotteen.

Oikein Hyvää Uutta Vuotta 2018
 sekä toivotamme teidät kaikki lämpimästi
 tervetulleeksi harrastamaan ja osallistumaan
 tapahtumiin!

Hallitus