

# SENIORISALIN VIIKKO-OHJELMA ajalla 3.9-12.12.2018

Gradia Jämsä pidättää oikeudet muutoksiin

| Aikataulu                                                                                  | maanantai<br>ohjattuja ryhmiä | tiistai<br>ohjattuja ryhmiä                                 | keskiviikko<br>ohjattuja ryhmiä        | torstai<br>yrietykset, yhdistykset,<br>järjestöt | perjantai<br>yrietykset, yhdistykset,<br>järjestöt    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 7.00 - 8.15                                                                                |                               |                                                             | klo 7.00-9.00<br>Gradia - henkilökunta |                                                  |                                                       |
| 8.15 - 9.00                                                                                | -vapaa vuoro -                | -vapaa vuoro -                                              |                                        | -vapaa vuoro -                                   | -vapaa vuoro -                                        |
| 9.00 - 10.30                                                                               | Ohjattu senioriryhmä          | Gradia - seniorit                                           | Ohjattu senioriryhmä                   | Pauli Hantulan ryhmä                             | -vapaa vuoro -                                        |
| 10.30-11.30                                                                                | -vapaa vuoro -                | klo 10.30-11.15<br>Työvalmennussäätiö Avitus,<br>alk. 23.10 | -vapaa vuoro -                         | -vapaa vuoro -                                   | klo 10.45-13.15<br>Jämsänkosken eläkkeensaajat<br>ry. |
| 11.30 - 13.00                                                                              | Ohjattu senioriryhmä          | Ohjattu senioriryhmä                                        | Ohjattu senioriryhmä                   | klo 12.00-13.30 A&T<br>Valtakoski Consulting     |                                                       |
| 13.00 - 13.30                                                                              | Opetuskäyttö                  | Opetuskäyttö                                                | Opetuskäyttö                           |                                                  | Opetuskäyttö                                          |
| 13.30 - 15.00                                                                              | Jämsän seniorit ry.           | Ohjattu senioriryhmä                                        | Ohjattu senioriryhmä                   | SPR Jämsänkoski                                  | Jämsän Naisvoimistelijat ry.                          |
|                                                                                            |                               | klo 15.15-17.15 Gradia<br>opiskelijavuoro                   | Gradia henkilökunta<br>15.00-17.30     | klo 15.15-17.15 Gradia<br>opiskelijavuoro        | klo 16.00-17.00 yksilöohjaus,<br>Pohjolainen          |
| Seniorisali, Gradia Jämsä, Koulutie 19, Jämsänkoski, yhteyshenkilö sanna.anttila@gradia.fi |                               |                                                             |                                        |                                                  |                                                       |