

# Tervetuloa kotiväen iltaan!

5.9.2024 klo 18-19.30

GRADIA



# Tasorehtorin tervehdys

Joonas Ketonen



# Mitä meille kuuluu?

- **Toinen vuosi lukiossa on oppimisen kannalta tärkeä vuosi**
  - Lukion opetussuunnitelman perusteet pohjautuvat oppimiskäsitykseen, jonka mukaan oppiminen on seurausta opiskelijan aktiivisesta ja tavoitteellisesta toiminnasta.
- **Järjestyssääntöjen päivitys**
  - ”Oppitunneilla käytetään vain opiskeluun tarkoitettuja laitteita ja ohjelmistoja opettajan ohjeistuksen mukaisesti.”
- **Harjun remontti A2-siiven remontti valmistui pääsääntöisesti 5.8.**
  - Merkittävimpänä muutoksena myös A2-siiven käytäville saatiin koneellinen ilmanvaihto
- **Oppilaitosturvallisuus**
  - Viitaniemen kampuksen poliisioperaatio 29.8.
  - Secapp

Toivottavasti ei ollut tylsä ilta

Kun tulee koulusta, niin ois kiva, jos ois ruokaa valmiina.

# Opiskeluhuollon terveiset

- Anna Jolanki, kuraattori
- Riikka Kärnä, erityisopettaja



12.9.2024

# Lyseon opiskeluhuollon tiimi



# Lyseon psykologeilla ja kuraattoreilla jatkossa yhteinen puhelinnumero uusille yhteydenotoille

## Kaikki uudet yhteydenotot numeroon p. 040 481 2394

- Yhteydenottajana opiskelija itse, huoltaja, opetushenkilöstö, muut yhteistyötahot
- Voit soittaa tai laittaa tekstiviestin
- Puhelimeen vastataan työn ohessa ja vastaamattomiin puheluihin soitetaan takaisin niin pian kuin se on mahdollista

Jos opiskelijalla on jo oma työntekijä:

- Johanna Roivanen, vastaava kuraattori, p. 050 431 4357
- Jonna Tamminen, kuraattori, p. 040 704 8526
- Anna Jolanki, kuraattori, p. 040 186 6821
- Eeva Takala, psykologi, p. 050 463 8379
- Maria Järvenpää, psykologi, p. 040 557 5179
- Johanna Kivistö, psykologi, p. 040 355 4700

# Kuraattorin ja psykologin työstä

- Kuraattori- ja psykologityön tavoitteena on tukea ja edistää niin yksittäisen opiskelijan kuin myös koko oppilaitosyhteisön hyvinvointia ja turvallisuutta sekä myönteistä opiskeluilmapiiriä. Yhteisölliseen työhön kuuluvat mm. aloitusinfot uusille ryhmille, teematunnit, yhteisölliseen opiskeluhuoltoryhmään (hyry) osallistuminen.
- **Kuraattori** tukee opiskelijoita erityisesti sosiaalisiin suhteisiin, opiskelumotivaation haasteisiin ja poissaoloihin, elämäntilanteen muutoksiin, asumiseen ja talouteen sekä ahdistuneisuuteen ja mielialan laskuun liittyvissä asioissa. Tarvittaessa tukea suunnitellaan yhteistyössä huoltajien sekä opettajien kanssa.
- **Psykologi** tukee opiskelijoita mielialan haasteisiin, ahdistuneisuuteen, oppimisen pulmiin, haastaviin elämäntilanteisiin sekä stressiin ja jännittämiseen liittyvissä kysymyksissä. Tarvittaessa tukea suunnitellaan yhteistyössä huoltajien sekä opettajien kanssa.

## **Eriyisopettajien terveiset**

# **Tukea saatavilla**

- **Ainekohtaiset pajat, esim. Matikkaa rennosti, Kieliä kepeästi**
- **Läpsykerho tiistaisin klo 14.30**
- **S2-tukipaja torstaisin klo 14.30**
  
- **Matikka- ja kielitutorit**
  
- **Samanaikaisopetus**
- **Eriyisopettajan yksilöohjaus**
  
- **Eriyisjärjestelyt kursseilla ja yo-kokeissa, esim. lisäaika**
  
- **Eriyisopettajat Riikka Kärnä ja Jaana Pulkkinen**



# Omaa suuntaa kohti



## Ylioppilaskirjoitussuunnitelman ja jatko-opintosuunnitelman tukena

- Opotunnit sekä henkilökohtainen ohjaus
- Aineenopettajat ja ryhmänohjaus
- Hakijan päivä 8.11. JAMK ja JYU
- Lyseon JATKOT joulukuussa
- Urapolut tutuksi -tapahtuma 19.2.
- Korkeakouluviikko 7.-11.4.
- Korkeakouluopinnot

# RO-luokkadiat

Kotiväen ilta 5.9.



# Pohdittavaksi...

1. Miten toinen lukiovuosi on lähtenyt liikkeelle kodin näkökulmasta?
2. Onko hyvinvointiin ja jaksamiseen liittyviä asioita noussut esille?
3. Minkälaisia ajatuksia teillä on täysi-ikäistymisestä?
4. Mitä toivoisitte koululta? Miten Lyseo voisi paremmin tukea lukiolaisen hyvinvointia ja opintoja?

## Opiskelijoiden terveiset kotiin: mitä toiveita, millaista tukea?

Tsemppaavia sanoja  
Armollisuutta, jos ei aina  
jaksakaan.  
Rakentavaa palautetta

Toivoisin luottamusta  
siihen, että osaamme  
hoitaa kouluasioita ja  
kysymme apua, kun  
koemme sen tarpeelliseksi.

Muistakaa kysyä,  
miten menee  
muutenkin kuin  
koulussa.

Toivoisin vapautta  
koulunkäyntiin ja  
tukea opiskeluun.

Sanallista  
kannustusta!  
Positiivista  
palautetta :)

Anna tilaa, älä liikaa huolehdi mun  
kouluhommista.

Toivoisin teiltä kaikilta  
vanhemmilta tukea ja  
ymmärrystä nuoria  
kohtaan. Tämä  
lukiovuosi on rankka.

## Opiskelijoiden terveiset kotiin: mitä toiveita, millaista tukea?

Ois kiva saada nukkua tarpeeksi (rauhassa ilman, että kukaan herättää).

Antakaa nukkua tarpeeksi. Nuori tarvitsee oikeasti paljon unta.

Hiljainen ympäristö kotona läksyjen tekemistä varten

Kun tulee koulusta, niin ois kiva, jos ois ruokaa valmiina.

Illalla ei melua, jotta pystyy nukahtamaan. Haluaisin saada levätyä kotona.

Luottamusta

Taloudellista tukea

## Opiskelijoiden terveiset kotiin

Huolehdi myös omasta  
jaksamisestasi.

Olen iloinen, sun ei tarte  
aina huolehtia.

Älä stressaa musta.

Kiitos ruuasta ja hyvistä  
hetkistä

## Ryhmänohjauksessa on pohdittu oman toiminnan ohjaamista.

- Mikä on päätavoitteesi tänä vuonna? Mitä osatavoitteita sinulla on? Mikä on ensimmäisen jakson tavoitteesi? (voivat liittyä tiettyyn oppiaineeseen, opiskeluun yleensä, opiskelutekniikkaan, hyvinvointiin jne.)
- Minkä tekemisestä nautit/pidät? Mistä saat energiaa? Mistä unelmoit? Mikä helpottaa stressiäsi?

- Ensimmäisen jakson haaste:

*Pyri lisäämään yöunen määrää 15–30 minuutilla.*

*Vinkki: Kiinnitä huomiota esim. ruutuarkeesi ja iltarutiinien aloittamisen ajankohtaan.*

*Huomaatko vaikutusta viikon tai kahden jälkeen?*

## Mitkä ovat sinun aikavarkaitasi?

1. Tutustu monisteen kohtaan Aikavarkaat ja tee siihen liittyvä tehtävä.
2. Tarkastele kohtaa Aikavarkaiden muuttaminen uusiksi toimintatavoiksi. Valitse 3–5 vinkkiä, joiden avulla voit muuttaa toimintatapojasi.

# Lukuvuoden ajankohtaisia asioita

GRADIA



## Vanhojen päivä pe 7.2.

Kaikkien kakkosten yhteinen päivä

Tanssiesitys Hipposhallissa ykkösille ja opettajille n. klo 10. Tanssijat Hipposhallille n. klo 9.

Bussikuljetus koululle aamuesityksen jälkeen

Juhla koululla: maljannostoa, juhlavia sanoja, musiikkia, brunssi

Tanssiaiset koko lukiokoulutus yhdessä klo 18 Hipposhallissa

Tanssipari kakkoselta, paria ei tarvitse olla sovittuna kun opintojakso alkaa 3.jaksossa.

Suunnittelemme ohjelmaa vielä syksyn aikana ja tiedotamme nuoria ja kotiväkeä.



# Korkeakouluviikko

- Opetussuunnitelman mukaan opiskelijan on tutustuttava korkeakouluopiskeluun jo lukioaikana.
- Gradia-lukioissa 2. vuositason opiskelijat tekevät korkeakouluopintoja korkeakouluviikolla 7.-11.4.2025.
  - Mukana lähes kaikki keskisuomalaiset lukiot ja korkeakouluista mm. JYU, Jamk, Humak ja UEF
  - Muut opinnot ovat viikon ajan tauolla.
  - Kurssit ovat pääasiassa verkkokursseja.
  - Näistäkin opinnoista saa opintopisteitä.
  - Viikon aikana opiskelija saa varmuutta lukion jälkeisiin valintoihin ja mahdollisesti kertausta ja lisätietoa yo-kokeisiin.
- **Useimpien kurssien ilmoittautumiseen tarvitsee vahvan tunnustautumisen (verkkopankkitunnukset) → tämä kannattaa hoitaa kuntoon myös yo-suoritusten tarkastelua varten!**



UNIVERSITY OF  
EASTERN FINLAND

**jamk** | Jyväskylän  
ammattikorkeakoulu

**HUMAK<sup>®</sup>**



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

**EduFutura<sup>®</sup>**  
JYVÄSKYLÄ

# Kun opiskelija täyttää 18 vuotta

- Wilman huoltajatunnukset poistuvat käytöstä automaattisesti.
- Opiskelija voi kuitenkin antaa huoltajalle oikeuden seurata hänen opintojaan ja vastaanottaa koululta tulevia viestejä. Tämä tehdään Wilmassa olevalla lomakkeella.
- Huoltajatunnusten säilyminen helpottaa tiedonkulkua ja yhteydenpitoa kodin ja koulun välillä.
- Vaikka vastuu omasta opiskelusta alkaa pääosin olla opiskelijalla itsellään, on tärkeää, että vanhemmat ovat kiinnostuneita nuoren opinnoista ja tukevat hankalissa tilanteissa.
- Pidättehän huolen, että huoltajien yhteystiedot ovat Wilmassa ajan tasalla! Ohjeet seuraavalla dialla.



## OHJE: Yhteystietojen muuttaminen

- **Wilman LOMAKKEET-osio**
- LK Opiskelijan tietojen päivittäminen huoltaja
- Tarvittaessa huoltaja voi myös ilmoittaa yhteystietojen muutoksista opintotoimistoon
- Opiskelija voi myös muuttaa omia ja huoltajan yhteystietoja itse: Lomakkeet > LK Opiskelijan tietojen päivittäminen\_opiskelija



# Keneen ottaa yhteyttä?

## Oppimisen tuki

- Aineenopettaja, RO, opo, erityisopettaja
- Opintojen suunnittelu, erityisjärjestelyt
- Tukiopetus, opiskelupajat
- LUMA- ja kielitutorit

## Muut huolet

- Terveystenhoitaja, kuraattori, psykologi, diakoni
- Tukea keskustelun muodossa
- Ohjaaminen eteenpäin

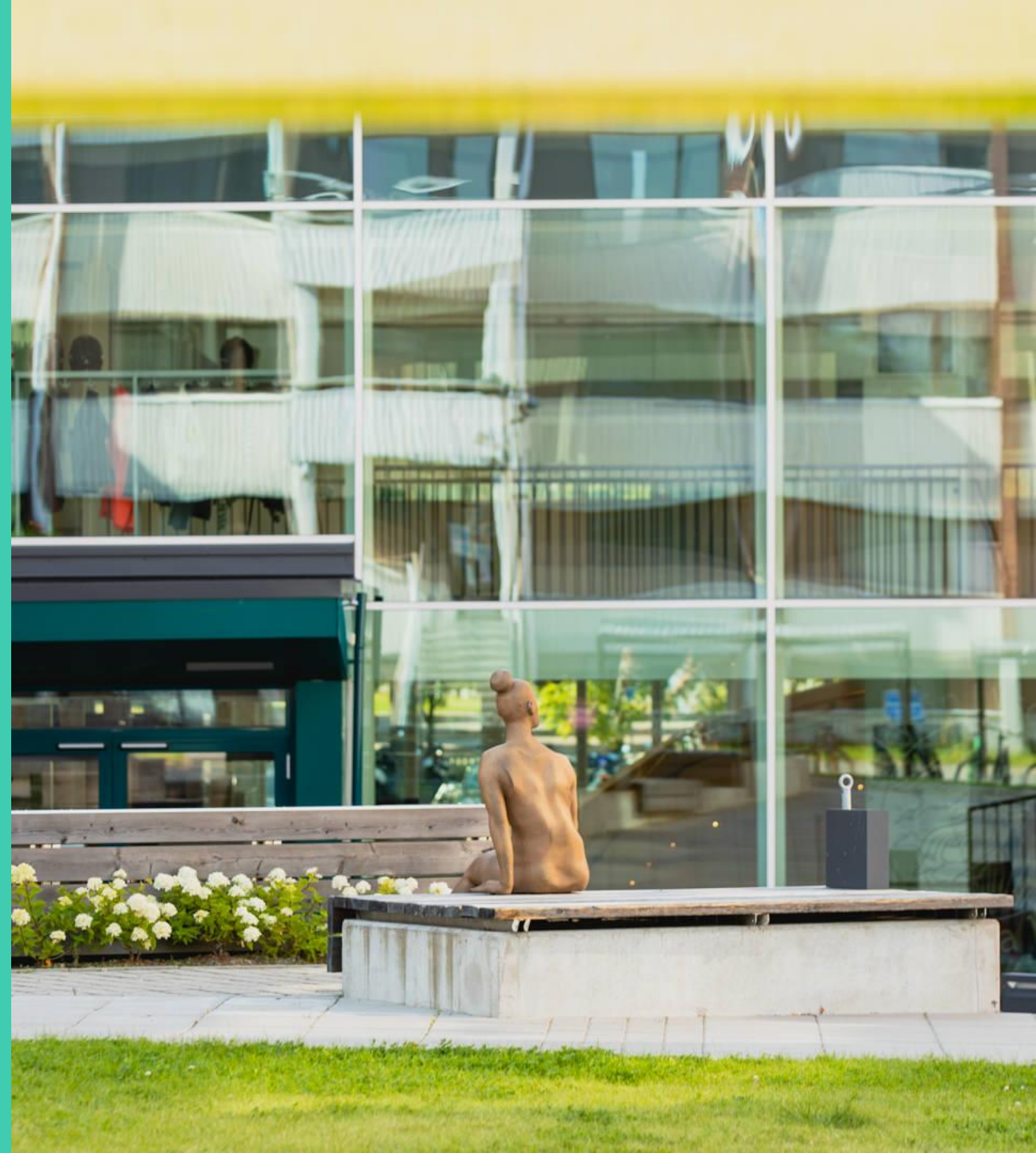
## Miten yhteyttä?

- Suora yhteydenotto ryhmänohjaajaan Wilmassa
- RO voi ohjata eteenpäin, rohkeasti yhteyttä pienissäkin asioissa
- Yhteistyö perustuu luottamuksellisuuteen



# Poissaolot opintojaksoilta

- Lukiolaisilla on velvollisuus osallistua opetukseen, ja siitä voidaan vapauttaa vain perustellusta syystä. Vapautusta on haettava etukäteen Wilman lomakkeella.
- Poissaolot on selvitettävä mahdollisimman pian. RO merkitsee selvittämättömät poissaolot luvattomiksi.
- Poissaolon selvitykseksi hyväksytään huoltajan tai yli 18-vuotiaan opiskelijan Wilmassa tekemä selvitys.
- Poissaolon syy tulee merkitä (esim. *sairas*, tarkempaa sairauspoissaolon syytä ei tarvitse mainita).
- Muut poissaolot kuin sairauspoissaolot tulee ilmoittaa opettajalle etukäteen.
- Luvallisia poissaoloja ovat sairauspoissaolo, inssiajo ja kutsunnat, sekä ennakoon anottavat poissaolot koulun harkinnan mukaan.



# Lupakäytäntö

- Täysi-ikäinen opiskelija tai alle 18-vuotiaan opiskelijan huoltaja hakee hyvissä ajoin poissaololupaa 1-5 päivän poissaoloon opiskelijan ryhmänohjaajalta ja yli 5 päivän poissaoloon rehtorilta.
- Wilmassa on Hakemukset ja päätökset -välilehdellä erikseen lomakkeet hakemuksiin. Hakemukseen tehdään päätös Wilmassa, ja se näkyy julkaisemisen jälkeen joko opiskelijalle tai alaikäisen opiskelijan huoltajalle.



## Opintojaksojen arviointi

- Jakson arviointi valmistuu kahden viikon kuluessa jakson päättymisestä.
- Mikäli opintojakson hyväksytyssä suorituksessa on puutteita, arvioidaan opintojakso O-merkinnällä.
- Opiskelijalle sekä alaikäisen huoltajalle lähtee automaattisesti sähköpostiviesti, kun opettaja on arvioinut opintojakson O-merkinnällä.
- O-merkinnällä olevan opintojakson puuttuvat näytöt tulee suorittaa valmiiksi kuukauden kuluessa opintojakson päättymisestä.





# Erasmus-apuraha kattaa kustannukset!

- 10-20 opiskelijaa, 2 opettajaa
- noin viikon matka ja majoitus täällä
- yhteinen projektityö
- kulttuuriohjelma

## Valintakriteerit

- hakukirje: perustelut kuten kiinnostus projektin aiheeseen, kohdekuulttuuriin, jatko-opintosuunnitelmat yms.
- vuositaso
- ryhmänohjaajan lausunto
- majoitusmahdollisuus





# Vaihtokohteitamme



## Yksilövaihdot

Espanja: Elche, 4 vk

Saksa: Bochum, 2 vk

Ranska: Pertuis, 4 vk

Auray, 2 vk

Ruotsi: Eskilstuna, 1-4 vk

Avataan keväällä, täydennyshaku Aurayiin ja Bochumiin tulossa tälle vuodelle.

## Ryhmävaihdot 1vk

Haku syyskuussa:

Norja: Senja

Ranska: Armentières (yhdessä Schildtin kanssa)

Haku loka-marraskuussa:

Espanja: Sevilla

Italia: Vignola

Saksa: Heilbronn




**Seuraa viikkotiedotetta ja Wilmaa, niissä tiedotetaan hauista!  
Majoittajille on myös aina tarvetta, lisätietoja Anu Vuotari-  
Filenius / Pirjo Väli-Torala.**

# Kiitos osallistumisesta!

Kotiväen illan materiaali löytyy Gradian Jyväskylän Lyseon lukion kotisivulta, huoltajille-osiosta.

(Tiedostot > vanhempainilta)



Toivottavasti ei ollut tylsä ilta

GRADIA